



『おむすびころりん』



今月は「おむすびころりん」の絵本に出てくるおじいさんのおにぎりを
 作りました。転がってねずみの穴へ落ちてしまった、おにぎりと同じ見た目になる
 ように、黒ゴマと白ゴマを混ぜてにぎりました★
 絵本も真剣に聞いてくれて、おにぎりもおいしそうに食べていました。



お話が始まると、
 みんな静かにきいて
 います！



子どもたちも、
 おむすび大好
 きです

9月の紹介メニュー

9月20日は秋のお彼岸でした。お彼岸には、おはぎをお供えしたり、食べたいすること、明るい
 時間と暗い時間がおなじくらいであることを、おはなしました。
 子どもたちには、少しむずかしいようでしたが、よく聞いていました。

●おはぎ(子どもも大好ききなこ)

材料(子ども1人分) : 米20g、もち米20g、きなこ5g、砂糖 5g

- 作り方: 1. 米ともち米を炊きます。
 2. 炊きあがったら食べやすい大きさの俵型にします。
 3. きなこと砂糖を混ぜ合わせ、俵ご飯にまぶしてできあがり♪



●コーンフレークスナック

材料(子ども1人分) : コーンフレーク15g、マシュマロ10g、無塩バター5g

- 作り方 : 1. 電子レンジでバターを溶かします。
 2. 電子レンジでマシュマロを溶かします。
 3. 溶けたバター、マシュマロ、コーンフレークを温かいうちに
 全部混ぜ合わせ棒状にし、すきまのないようにぎゅっと押さえつけます。
 4. 冷蔵庫で冷やし、固まったらできあがり♪

