

# 平成 29 年 11 月 献立表 (後期・完了期)

# 二川保育園

日 曜	献立名			赤 色	黄 色	緑 色
	午前のおやつ	昼 食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	力や体温となる食品	体の調子を整える食品
6 月 20	さつまいも甘煮 麦茶	かぼちゃのほうとう 鶏肉の煮物 きやべつの昆布和え	♪スティックパン 麦茶 りんご	豚肉・鶏肉 昆布	ほうとう 食パン さつまいも	きやべつ・大根・人参 かぼちゃ・もやし・白菜 長ねぎ・りんご
7 火 21	おせんべい 麦茶	ごはん たらのみそ煮 切干大根の煮物 じゃがいものすまし汁	♪りんご蒸しパン 麦茶 バナナ	たら	ごはん 春雨 しらたき	切干大根・人参 しいたけ・玉ねぎ・りんご 長ねぎ・しめじ・バナナ
8 水 22	バナナ 麦茶	ごはん 豚肉の煮物 ほうれん草の磯辺和え 白菜のみそ汁	♪コーンフレーク粥 麦茶 りんご	豚肉 のり	ごはん コーンフレーク	きやべつ・人参 ほうれん草・もやし・バナナ 白菜・玉ねぎ・りんご
9 木	りんご 麦茶	ごはん さわらの煮付け 白菜のサラダ チンゲン菜のみそ汁	♪粉ふき芋 麦茶 オレンジ	さわら	ごはん じゃが芋	白菜・しめじ チンゲン菜・きゅうり コーン・オレンジ・りんご
10 金	ビスケット 麦茶	ごはん 秋野菜の煮物 コーンサラダ 野菜スープ	♪ふかし芋 麦茶 バナナ	鶏肉	ごはん さつまいも	れんこん・人参・大根 玉ねぎ・かぼちゃ・コーン バナナ
11 土 25	おかし 麦茶	ごはん・煮物 スープ・バナナ	おかし 野菜ジュース	鶏肉	ごはん じゃが芋	人参・玉ねぎ バナナ・野菜ジュース
13 月 27	おせんべい 麦茶	焼うどん 南瓜とひき肉の煮物 ブロッコリーのおかかあえ きやべつのみそ汁	♪しらすおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏ひき肉 豚肉 しらす	うどん ごはん	長ねぎ・きやべつ・人参 かぼちゃ・もやし ブロッコリー・オレンジ
14 火 28	オレンジ 麦茶	ごはん さばのみそ煮 もやしのごまあえ 大根のすまし汁 (14日もも・さつまいものコロッケ)	♪きなこパン 麦茶 バナナ	さば わかめ きなこ	ごはん 食パン	もやし・きゅうり 人参・大根・長ねぎ しめじ・バナナ・オレンジ
1 水 15 29	バナナ (15日)ふかし芋 麦茶	ごはん チキンナゲット かぶのサラダ きのこのみそ汁	(1日)マカロニきなこ ♪きやべつ焼き 麦茶 りんご	鶏ひき肉 豆腐	ごはん マカロニ (15日)さつまいも	かぶ・きゅうり・きやべつ しめじ・えのき・玉ねぎ (15、29日)コーン りんご・バナナ
2 木 30	りんご 麦茶	ごはん さけのきのこ煮 ひじきのサラダ 豆腐のみそ汁	♪ふかし芋 麦茶 みかん	さけ 豆腐・ひじき	ごはん さつまいも	きやべつ・玉ねぎ・人参 コーン・しめじ・えのき みかん・りんご
24 金	おせんべい 麦茶	ごはん 豚肉と大豆の煮物 きやべつのサラダ 野菜スープ	♪ラーメン 麦茶 みかん	鶏肉 大豆	ごはん じゃが芋 中華麺	玉ねぎ・人参・きゅうり きやべつ・みかん ほうれん草
4 土 18	おかし 麦茶	五目中華丼・スープ バナナ	おかし 野菜ジュース	豚肉	ごはん	人参・玉ねぎ・きやべつ バナナ・野菜ジュース
17 金	★誕生会 お楽しみ給食★					

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。  
 ※献立内の青色は絵本「ラーメンちゃん」に出てくる「ラーメン」を提供します。  
 ※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。  
 14日はもも組がさつまいものコロッケを作り昼食に食べます。  
 ※1・15・29日のチキンナゲットは、ふじすみれ組の保護者からの紹介メニューです。

## ♪『ラーメンちゃん』♪

子どもたちを元気づけるラーメンちゃん。なが〜い自分の麺を使ってくるくるあそびます。  
 おとなも子どもも大好きなラーメンのお話です。  
 今月は24日のおやつに提供します。

## ♪『七五三』♪

11月15日は七五三です。女の子は3歳・7歳、男の子は3歳・5歳に、健やかな成長を願ってお祝いする日本の伝統行事です。「干歳飴」は親が子どもに長寿の願いをかけていることから、粘り強く細く長い形状で、縁起のよい、紅白の飴になっているそうです。



※都合により献立、食材が変更になる場合があります。