

世界の料理 ロシア



「ロシア風サラダ」 「ビーフストロガノフ」



ロシア風サラダはポテトサラダをベースとして人参・きゅうりを角切りにし、マヨネーズで和え、茹で卵をかけて仕上げました♪ビーフストロガノフは炒めた国産牛に玉ねぎ・マッシュルーム・ぶなしめじを入れ、さらに炒めました。トマト缶・トマトチャップ・中濃ソース・コンソメ・塩で味を整え煮込み、薄力粉でとろみをつけ、最後に生クリームをかけ出来上がり♪

今回はロシアについて学びました。ロシアと日本の大きさを地図で比べ、「ロシアってこんなに大きいんだね!」「日本って小さいんだね」と驚く表情がたくさん見られました。ビーフストロガノフは、子どもたちに食べやすかったようでとても人気でした♥



梅雨の時期を感じよう



ほうれん草とバナナの相性抜群!バナナの甘さでほうれん草が苦手な子も食べやすく、とても人気でした♥

時期を感じてもらうためかえるに見立てたケーキを提供しました♥



紫キャベツで色を出し、レモン果汁の量を変えて砂糖を加えゼリーを作りました。

抹茶粉末を使用し、クッキーを葉っぱに見立てました。



下の層はミルクプリンになっています☆