

令和 2年 12月献立表 (後期・完了期)

二川保育園(大須賀)

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品
7	月	ビスケット 麦茶	ごはん 鶏肉とねぎの煮物 白菜と青菜のごま和え きつね汁	♪わかめおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏肉 豆腐 油揚げ わかめ	うどん ごま	ねぎ、玉ねぎ、人参 いんげん、白菜、大根 小松菜、もやし、オレンジ
8	火	胡瓜煮 麦茶	ごはん たらのみそ焼き ブロッコリーのサラダ チンゲン菜のスープ	♪麩ラスク 麦茶 バナナ	たら 麩	ごはん ごま じゃがいも	玉ねぎ、人参、胡瓜 チンゲン菜、ブロッコリー トマト、バナナ
9	水	人参煮 麦茶	きのこ豚肉のケチャップ炒め 白菜の昆布和え 豆腐のみそ汁	♪ふかし芋 麦茶 いちご	豆腐 豚肉 昆布 わかめ	ごはん 里芋 さつまいも	えのき、エリンギ、玉ねぎ 白菜、胡瓜、人参、ねぎ 椎茸、いちご
10	木	さつまいも煮 麦茶	ごはん 鶏肉の煮物 もやしとツナの和え物 大根のすまし汁	♪シュガーパイ 麦茶 みかん	鶏肉 ツナ	ごはん パイ じゃがいも	ねぎ、人参、玉ねぎ、えのき キャベツ、もやし、大根 しめじ、椎茸、みかん
11	金	ビスケット 麦茶	豚肉丼 コーンサラダ パイナップル	♪ゆずケーキ 麦茶 りんご	豚肉	ごはん	玉ねぎ、人参、キャベツ 胡瓜、コーン パイナップル、ゆず、りんご
14	月	おかし 麦茶	ごはん 煮物 スープ バナナ	♪ゼリー 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ・人参・バナナ
14	月	バナナ 麦茶	ごはん トマトキャセロール クリュディテ サーモンスープ	♪蒸しパン 麦茶 いちご	鶏肉 鮭	ごはん マカロニ じゃがいも	トマト、玉ねぎ、パプリカ 人参、胡瓜、大根、 キャベツ、バナナ、いちご
1	火	さつまいも煮 麦茶	ごはん ぶりの煮物 かぼちゃのサラダ ほうれん草のみそ汁	♪レーズン蒸しパン 麦茶 みかん	ぶり	ごはん さつまいも	ゆず、玉ねぎ、人参、コーン ほうれん草、かぼちゃ、胡瓜 しめじ、みかん、レーズン
2	水	人参煮 麦茶	ごはん 豆腐の煮物 野菜のそぼろ和え 野菜スープ	♪コーンフレーク 麦茶 りんご	豆腐 鶏肉	ごはん コーンフレーク	玉ねぎ、人参、もやし ほうれん草、エリンギ 白菜、しめじ、りんご
3	木	ビスケット 麦茶	鮭の煮物 キャベツのサラダ かぶのみそ汁	♪ポップコーン 麦茶 キウイフルーツ	鮭	ごはん	キャベツ、もやし、胡瓜 人参、玉ねぎ、かぶ かぶの葉、コーン、キウイフルーツ
18	金	胡瓜煮 麦茶	野菜和風丼 わかめのサラダ パイナップル	♪フルーツ和え 麦茶 おせんべい	豚肉 わかめ	ごはん じゃがいも	人参、玉ねぎ、大根 胡瓜、コーン、もやし バナナ、オレンジ、
5	土	おかし 麦茶	人参ごはん もやしのサラダ きのこスープ	♪バナナ蒸しパン 麦茶 みかん	ツナ	ごはん	人参、玉ねぎ、もやし 胡瓜、しめじ、椎茸 バナナ、みかん
4	金	★誕生会 お楽しみ給食★					
24	木	おせんべい 麦茶	(クリスマス給食) トマトツナパスタ 鶏肉の煮物 ツリーサラダ 野菜のスープ	♪ドーナツ 麦茶 いちご	鶏肉 ツナ	スパゲティ じゃがいも	玉ねぎ、人参、コーン ブロッコリー、トマト、胡瓜 しめじ、ほうれん草、いちご

※14日と28日献立内の青色は「世界の料理」です。今月はカナダの料理を提供します。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※9・23日のきのこ豚肉のケチャップ炒めはさくら組 塚原おとはちゃんからの紹介メニューです。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。



♪カナダ『トマトキャセロール』『クリュディテ』『サーモンチャウダー』♪

カナダはヨーロッパやアメリカ、アジアなどの国の人が集まって作った国です。自然の恵み豊かなカナダは、食材も豊富です。その中でもカナダの家族でよく食べられている料理を提供します。

♪『トマトキャセロール』♪トマトと鶏肉のチーズ焼きです。

♪『クリュディテ』♪スティック野菜です。アンチョビマヨネーズを付けて食べます。子どもが食べやすいように味付けを工夫します。

♪『サーモンチャウダー』♪鮭の入ったミルクスープです。寒い時にピッタリです。後期完了期の子どもたちにはサーモンスープを提供します。

※カナダではマッシュポテトを主食として食べられていますが、園ではごはんを提供します。

離乳食完了期も後半になり、大人と近いものや同じものが食べられるようになってきました。しかし、消化器官はまだ未発達です。生もの、脂っこいもの、味の濃いものはお子さんの消化器官に負担がかかります。特に生ものは早くても3歳を目安にして下さいね。

※都合により献立、食材が変更になる場合があります。