

# 今月の えほんきゅうしょく



3月の絵本給食は『ぜんべいじいさんのいちご』に出てくるいちごで『いちごのチーズケーキ』を提供しました。チーズケーキの中には、たくさんのいちごを使った手作りジャムを入れました。子どもたちから『かわいい！美味しい！』という声をたくさん聞きました♡



令和5年度は、食育のひとつとして『絵本給食』をテーマに絵本に出てくる料理を提供しました。子どもたちは提供日になると『今月は何の絵本？』と聞いてきたり、給食室の前の絵本のパネルをめくって『〇〇の絵本のおやつが美味しかったよ〜』と言っていました。『絵本給食』を通じて、食への興味が強くなったように感じ、嬉しく思います。



ご進級おめでとうございます

## 保育園の給食について

令和6年度から完全給食になります！今までは以上児さんには主食の提供を行っていませんでしたが、4月からは主食を提供します。ご飯の他に麺類、パン類も献立に取り入れていきます。

**献立** 2週間ごとのサイクル献立です。1回目で食べられなかったメニューも2回目には食べられるようになる子もいます。1回目で残食が多かったメニューは2回目で食べやすくなるように工夫をしています。

**調理** 旬の食材を取り入れ、素材の味を生かした薄味でやさしい味になるようにしています。大人にとっての美味しいは、子どもたちにとっては濃い味付けです。子どもたちにとって、食べやすいように味付けや調理法を取り入れています。また、提供する前に調理員以外が検食をし、味付けや食材の固さ等の問題がないか確認してもらい調整しています。

**その他** ◆令和6年度も昨年度に引き続き「絵本給食」を提供します。子どもの食事で、いちばん大切なことは楽しく食事をする事。読み聞かせする本の中に、食べ物が出てくる絵本をプラスするだけで、食についての話題も広がり、食育へと繋がります。また、絵本に出てくる料理や食材を、給食で食べることで、絵本で見た内容と実際に出てくる料理やおやつの香り・食べた時の味など、絵本の中だけでは得られない感性が育ちます。◆毎月の誕生会・季節の行事は、お楽しみメニューを用意しています。◆各週で以上児と未満時のものを提示しています。降園の際は玄関のディスプレイをご覧ください。◆お子さんの食事に関する事で、何か心配なこと、気になる事などありましたら、栄養士に遠慮なく相談して下さい。1年間、よろしくお祈りします。