

令和 6年 4月 献立表 (後期・完了期)

二川保育園(川船作成)

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色	
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品	
1	月	じゃが芋煮	煮込みうどん 鶏肉の煮物 もやしの和え物	♪ひじきおにぎり 麦茶 デコポン	鶏肉 ひじき ごま	うどん ごはん じゃが芋	玉ねぎ もやし 葱 人参 きゃべつ デコポン	
2	火	人参スティック	ごはん カレイの煮つけ きゃべつの和え物 玉ねぎの味噌汁	♪いちごゼリー 麦茶 おせんべい	カレイ	ごはん	きゃべつ 人参 玉ねぎ 葱 いちご	
3	水	さつま芋煮	ごはん 高野豆腐のそぼろ煮 青菜のしらす和え なめこの味噌汁	♪カステラ 麦茶 バナナ	高野豆腐 豚肉 しらす	ごはん さつま芋	玉ねぎ 人参 小松菜 もやし 葱 バナナ	
4	木	バナナ	ごはん 鮭の煮つけ かぶの和え物 若竹汁	♪ボロネーゼペンネ 麦茶 デコポン 18日 いちご	豚肉 わかめ 鮭	ごはん ペンネ	かぶ もやし 人参 葱 玉ねぎ デコポン バナナ 18日 いちご	
5	金	さつま芋煮	ごはん 春野菜の煮物 ツナサラダ オニオンスープ	♪しらすパン 麦茶 オレンジ	鶏肉 しらす ツナ	ごはん パン さつま芋 じゃが芋	アスパラ 葱 玉ねぎ きゃべつ 人参	
6	土	お菓子	ビーフン もやしのおかか和え わかめスープ	♪きなこパン 麦茶 バナナ	豚肉 わかめ	ビーフン パン	玉ねぎ もやし 人参 バナナ	
8	月	スティックパン	豚汁うどん 照り焼きチキン 胡瓜の和え物	♪おかかおにぎり 麦茶 バナナ	豚肉 鶏肉	パン うどん ごはん	もやし 人参 胡瓜 玉ねぎ 葱 バナナ	
9	火	人参スティック	ごはん 鱈のあんかけ アスパラのおかか和え じゃが芋の味噌汁	♪蒸しパン 麦茶 オレンジ	鱈	ごはん じゃが芋	人参 玉ねぎ アスパラ もやし オレンジ 葱	
10	水	さつま芋煮	パン 鶏肉のうま煮 人参の和え物 ポトフ	♪ミルク寒天 麦茶 おせんべい	鶏肉	パン じゃが芋 さつま芋	人参 胡瓜 アスパラ 玉ねぎ	
11	木	じゃが芋煮	ごはん カレイの味噌煮 きゃべつサラダ 玉ねぎのすまし汁	♪ゆでマカロニ 麦茶 バナナ	カレイ 豆腐	ごはん マカロニ じゃが芋	もやし 人参 きゃべつ 玉ねぎ バナナ	
12	金	スティックパン	ごはん 豚肉の煮物 もやしのサラダ 人参スープ	♪麩のラスク 麦茶 デコポン	豚肉 きな粉	ごはん 麩 パン じゃが芋	人参 玉ねぎ アスパラ もやし デコポン	
13	土	おかし	ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ	
19	金	🌸🌸🌸🌸🌸 ★誕生会 お楽しみ給食★ 🌸🌸🌸🌸🌸						

※献立内の青色は絵本の『ぐりとぐら』にてでてる『カステラ』を午後のおやつに提供します。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

『ぐりとぐら』

お料理することと食べることが何より好きな野ねずみのぐりとぐらは、森で大きな卵を見つけました。目玉焼きにしようか卵焼きにしようか考えたすえ、カステラを作ることにしました。でも、卵が大きくて運べません。そこでフライパンをもってきて、その場で料理することにしました。

カステラを焼く匂いにつられて、森じゅうの動物たちも集まって美味しくいただきます。

♪『若竹汁(筍のお吸い物)について』

若竹汁は、春先の新わかめと春が旬の筍を使ったすまし汁で、「若」はわかめ「竹」は筍のことを指します。この名前は、春のわかめと筍の組み合わせに由来しています。



※都合により献立、食材が変更になる場合があります。