

令和6年5月献立表(後期・完了期)

二川保育園(内藤作成)

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色	
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品	
13	月	胡瓜	味噌うどん 肉団子 ナムル	♪たけのこおにぎり 麦茶 オレンジ	豚肉 わかめ かつお節	中華麺 ごはん	もやし 人参 玉ねぎ キャベツ 胡瓜 コーン たけのこ ニラ オレンジ	
14	火	人参	ごはん カレイの香味煮 わかめのさっぱりサラダ もやしのすまし汁	♪キャベツ焼き 麦茶 りんご	カレイ わかめ	ごはん じゃがいも	ねぎ レタス 胡瓜 キャベツ もやし 人参 椎茸 りんご	
15	水	バナナ	パン 春野菜の煮込み ツナのサラダ ニラのスープ	♪ほうとうきなこ 麦茶 オレンジ	ツナ 鶏肉	パン ほうとう	玉ねぎ 人参 ごぼう アスパラ たけのこ キャベツ ニラ もやし オレンジ	
16	木	じゃがいも	ごはん 鮭のみぞれ煮 アスパラのごま和え 小松菜のみそ汁	♪アラビアータ風 麦茶 バナナ	鮭	ごはん ごま じゃがいも	玉ねぎ 人参 胡瓜 もやし 小松菜 しめじ アスパラ 大根 バナナ	
17	金	パン	ごはん 豚の野菜煮 ほうれん草の磯和え 玉ねぎのスープ	♪ミルクゼリー 麦茶 おせんべい	豚肉 のり	ごはん じゃがいも	玉ねぎ 人参 もやし ほうれん草	
18	土	おかし	ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ	
20	月	人参	春キャベツうどん 鶏肉の玉ねぎソース もやしのおかか和え	♪人参ピラフおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏肉 かつおぶし	うどん ごはん	キャベツ 玉ねぎ コーン 人参 もやし 胡瓜 たけのこ オレンジ	
7	火	胡瓜	ごはん カレイの煮物 やさいのそぼろ和え キャベツのみそ汁	♪(7日)蒸しポテト 麦茶 りんご (21日)非常食	カレイ 鶏肉	ごはん 7日じゃがいも	もやし 胡瓜 人参 キャベツ 玉ねぎ えのき 7日りんご	
8	水	じゃがいも	ごはん コロッケ風 スパゲティサラダ 水菜のスープ	♪フルーツ和え 麦茶 ビスケット	豚肉 しらす	ごはん パスタ じゃがいも パイ皮	胡瓜 人参 キャベツ コーン 玉ねぎ しめじ 水菜 バナナ オレンジ	
9	木	人参	ごはん 鮭の煮物 ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁	♪蒸しパン 麦茶 オレンジ	鮭 わかめ 豆腐	ごはん じゃがいも パイ皮	玉ねぎ 人参 もやし えのき オレンジ ブロッコリー かぶ	
10	金	パン	ごはん 春野菜の煮物 かぶのサラダ 人参スープ	♪おかずパン 麦茶 バナナ	鶏肉 チーズ 豚肉	ごはん じゃがいも パン	玉ねぎ 人参 キャベツ アスパラ かぶ 水菜 もやし バナナ	
11	土	おかし	中華丼 春雨サラダ わかめスープ	♪きなこ蒸しパン 麦茶 バナナ	豚肉 わかめ きなこ	春雨 パン	チンゲン菜 人参 玉ねぎ たけのこ しめじ バナナ	
24	金	★誕生会 お楽しみ給食★						
2	火	こどもの日給食						

※献立内の青色は絵本の『きょうのごはん』にでてくる『コロッケ』を午後のおやつに提供します。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。



♪きょうのごはん

夕方になると、ご近所の家からおいしそうな匂いがしてきます。
そんな町の中をネコが練り歩いて夕飯パトロール！
さあここのお家の晩ごはんは、なにかな？それぞれの家庭のバラエティに
富んだ食卓や家族の様子、日々の暮らしの温かさを感じられる絵本です。

♪『非常食』

園では、災害時に備えて、全園児・職員の水及びアレルギーなどを含む食糧を1日分常備確保しています。
21日の引き取り訓練のおやつには、非常食用のごはん(α化米)とスープを提供します。いつも食べている物や状況の違い
を感じ、災害時にも対応できるようにしていきます。

※都合により献立、食材が変更になる場合があります。



※都合により献立、食材が変更になる場合があります。