

# 令和6年8月献立表（後期・完了期）

# 二川保育園 川船作成

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品
26	月	じゃが芋煮	ごはん カレイの煮物 きゃべつの和え物 冬瓜の味噌汁	きなこうどん 麦茶 バナナ	カレイ	ごはん うどん じゃが芋	きゃべつ 人参 もやし 冬瓜 玉ねぎ オクラ バナナ 胡瓜
13 ・ 27	火	人参スティック	ナポリタン風 もやしの和え物 南瓜スープ	コーンおにぎり 麦茶 オレンジ	鶏肉	ごはん パスタ 南瓜	玉ねぎ トマト もやし オレンジ 人参 とうもろこし
14 ・ 28	水	さつま芋スティック	ごはん チャプチェ風 胡瓜の和え物 わかめスープ	スティックパン 麦茶 バナナ	豚肉 わかめ	ごはん 春雨 食パン さつま芋	ニラ 人参 胡瓜 トマト 葱 バナナ 玉ねぎ
1 15 29	木	バナナ	ごはん 高野豆腐の煮物 ひじきの和え物 麩の味噌汁	きな粉ミルク寒天ゼリー 麦茶 おせんべい	高野豆腐 ひじき	ごはん	人参 しいたけ 牛蒡 胡瓜 コーン 玉ねぎ 大根 パナナ 茄子
2 ・ 16	金	胡瓜スティック	ごはん ツナの煮物 マカロニサラダ オニオンスープ	蒸しパン 麦茶 バナナ	ツナ	ごはん マカロニ	玉ねぎ 人参 胡瓜 コーン バナナ
3 ・ 31	土	お菓子	ごはん 豚肉の煮物 胡瓜の和え物 野菜スープ	蒸しパン 麦茶 オレンジ	豚肉 鶏肉	ごはん	茄子 人参 玉ねぎ もやし 胡瓜 バナナ
5 ・ 19	月	さつま芋スティック	ごはん 麻婆豆腐 オクラの和え物 春雨スープ	トマトマカロニ 麦茶 オレンジ	豚肉 豆腐	ごはん さつま芋 マカロニ	玉ねぎ 人参 葱 胡瓜 もやし オクラ オレンジ
6 ・ 20	火	胡瓜スティック	豚汁うどん 鶏肉の煮物 胡瓜のおかか和え	おかかおにぎり 麦茶 バナナ	豚肉 鶏肉	うどん ごはん	玉ねぎ 人参 葱 大根 もやし 胡瓜 トマト 浅葱 バナナ
7 ・ 21	水	人参スティック	食パン 茄子ミート 南瓜の和え物 オクラのスープ	ぶたさんゼリー 麦茶 おせんべい	豚肉	パン 南瓜	茄子 トマト オクラ もやし 人参 オレンジ 胡瓜 玉ねぎ
8 ・ 22	木	バナナ	ごはん 鮭の煮物 きゃべつの和え物 茄子の味噌汁	蒸しパン 麦茶 りんご	鮭	ごはん	きゃべつ もやし 人参 胡瓜 玉ねぎ 茄子 りんご バナナ
9 ・ 23	金	じゃが芋煮	ごはん 鶏肉の煮物 トマト和え 人参スープ	きな粉パン 麦茶 バナナ	鶏肉	ごはん パン じゃが芋	茄子 ズッキーニ トマト 玉ねぎ 人参 胡瓜 バナナ もやし
10 17 24	土	おかし	ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ
30	金	★誕生会 お楽しみ給食★					

※献立内の青色は絵本の『おやつなんだろう?』にてくる『ぶたさんゼリー』を午後のおやつに提供します。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。

### ♪『おやつなんだろう?』

おやつが大好きなうさぎのポップ。忙しいお母さんの代わりに、森のみんなにお手紙を届けに行くことになりました。ポップが友だちの家に手紙を届けに行くと、どこもお菓子作りの真っ最中。「いいな、いいな。うちのおやつはなんだろう?」仕掛けが楽しい、お菓子満載の絵本です。



『きな粉ミルク寒天ゼリー』材料(2人分)水225cc・粉ミルク スプーン13さじ・粉寒天2g・きな粉30g

①鍋にきな粉以外の材料を全部入れて、火にかける。②だまにならないよう混ぜ溶かし、2分くらい噴かないように混ぜる。③きな粉を入れ、よく混ぜる。④カップに入れる。粗熱が取れたら冷蔵庫で1~2時間冷やして完成。簡単にできて、離乳食(9か月~)の子どもたちに大人気のメニューです!そのままだと、固く弾力があって食べづらい場合は、お子さんに合わせてクラッシュしてあげて下さいね!