

令和7年5月献立表（後期・完了期）

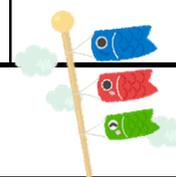
二川保育園(内藤作成)

日	曜	献立名			赤色	黄色	緑色
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品
12	月	じゃがいも煮	野菜うどん アスパラとツナのサラダ 新玉スープ	♪昆布おにぎり 麦茶 バナナ	豚肉 かつお節 ツナ ごま 塩昆布	うどん ごはん じゃがいも	玉ねぎ キャベツ しめじ アスパラ 人参 コーン ねぎ もやし バナナ
13	火	人参スティック	ごはん 鮭の煮物 小松菜のごまドレサラダ ごぼうのみそ汁	♪きなこパン 麦茶 オレンジ	鮭 きなこ	ごはん パン	かぶ 胡瓜 えのき もやし 玉ねぎ 小松菜 人参 ごぼう オレンジ
14	水	バナナ	ごはん 春の八宝菜 豆腐サラダ わかめスープ	♪野菜焼き 麦茶 りんご	豚肉 わかめ 豆腐 ひじき ごま	ごはん さつまいも	玉ねぎ 人参 キャベツ もやし アスパラ えのき たけのこ レタス りんご バナナ
15	木	胡瓜スティック	ごはん 鮭のクリームコーン焼き 人参ドレサラダ しらたきのスープ	♪フルーツ和え 麦茶 せんべい 15日ふりかけおにぎり 野菜スープ 麦茶	鮭 しらたき ごま	ごはん	玉ねぎ 人参 もやし レタス 胡瓜 キャベツ コーン 小ねぎ りんご(15日) バナナ オレンジ いちご(1日)
16	金	パン	ごはん 野菜煮込み キャベツのサラダ 人参スープ	♪野菜マカロニ 麦茶 オレンジ	鶏肉	ごはん じゃがいも マカロニ	人参 玉ねぎ キャベツ しめじ 胡瓜 アスパラ オレンジ
17	土	おかし	ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ
19	月	じゃがいも煮	肉うどん たらの煮つけ もやしのおかか和え	♪のりおにぎり 麦茶 バナナ	豚肉 ごま たら のり かつお節	うどん ごはん じゃがいも	人参 キャベツ 玉ねぎ ねぎ ブロッコリー もやし 玉ねぎ バナナ
20	火	胡瓜スティック	ごはん 鮭の照り煮 かぶの塩昆布サラダ 野菜のみそ汁	♪人参蒸しパン 麦茶 りんご	鮭 塩昆布 ごま	ごはん	かぶ 胡瓜 えのき もやし 玉ねぎ 人参 ごぼう バナナ りんご
7	水	人参スティック	パン 鶏肉の煮物 しらすのサラダ ニラのスープ	♪ふのラスク 麦茶 バナナ	鶏肉 きなこ しらす	ごはん ふ パン	玉ねぎ 人参 もやし レタス 胡瓜 もやし ニラ しいたけ バナナ
8	木	さつまいも煮	ごはん かわいいのねぎ塩焼き バンバンジーサラダ たけのこのスープ	♪バナナ蒸しパン 麦茶 オレンジ	かわいい 鶏肉 ごま	ごはん パン さつまいも	ねぎ 胡瓜 もやし 人参 たけのこ えのき オレンジ 玉ねぎ しいたけ バナナ
9	金	パン	ごはん 春野菜煮込み キャベツとコーンのサラダ 人参スープ	♪マカロニきなこ 麦茶 ビスケット ☆スティックパン	豚肉 きなこ	ごはん パン じゃがいも マカロニ	玉ねぎ 人参 アスパラ たけのこ マッシュルーム キャベツ コーン
10	土	おかし	豚丼 もやしのごま和え 小松菜のスープ	♪きなこパン 麦茶 ビスケット バナナ	豚肉 ごま きなこ	ごはん パン	もやし ねぎ 玉ねぎ 人参 小松菜 バナナ
23		★誕生会 お楽しみ会★					
2	金	バナナ	こどもの日給食野菜ごはん 照り焼きチキン 春野菜サラダ かぶのスープ	♪こいのぼりゼリー 麦茶 おせんべい	ツナ ベーコン 鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 レタス もやし かぶ キャベツ アスパラ コーン

※献立内の青色は食育カレンダーの給食を提供します。

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。

※ピンク色の食材は旬の食材です。おうちのごはんにも取り入れて下さいね。



♪5月食育カレンダーの日♪

27日「小松菜の日」語呂に合わせて「こ(5)まつ(2)な(7)」にちなんで制定されました。小松菜はカルシウム・ビタミン・鉄分などの栄養素が豊富で野菜の中でもトップクラスの栄養価を誇る緑黄色野菜です。

29日「こんにゃくの日」サトイモ科の植物の球茎から作られる食品で、低カロリーで食物繊維が豊富なため、ダイエットや便秘対策に役立つとされています。こんにゃくは誤嚥の可能性があるため、給食ではこんにゃく芋を原料とした「しらたき」を提供します。

♪『非常食』園では、災害時に備えて、全園児・職員の水及びアレルギーなどを含む食糧を1日分常備確保しています。

15日の引き取り訓練のおやつには、非常食用のごはん(α化米)と野菜スープを提供します。いつも食べている物や状況の違いを感じ、災害時にも対応できるようにしていきます。

※都合により献立、食材が変更になる場合があります。