

令和7年9月献立表（後期・完了期）

二川保育園(小林作成)

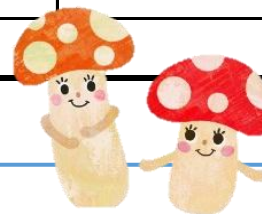
日	曜	献立名			赤 色	黄 色	緑 色
		午前のおやつ	昼食	午後のおやつ	血や肉を作る食品	カや体温となる食品	体の調子を整える食品
1 29	月	スティックパン	きのこうどん 鶏肉の煮物 オクラのおかか和え	♪ふのラスク 麦茶 バナナ	鶏肉 かつお節	うどん ふ	椎茸 もやし 人参 しめじ ねぎ 玉ねぎ オクラ えのき バナナ
2 16 30	火	胡瓜スティック	ごはん たらの煮物 野菜のそぼろ和え わかめのすまし汁	♪スイートポテト 麦茶 梨	たら 鶏肉 わかめ きなこ	ごはん さつまいも	玉ねぎ 人参 しめじ 胡瓜 もやし チンゲン菜 梨
3 17	水	バナナ	ごはん ポークチャップ 人参のおかか和え 豆乳みそ汁	♪ミルクプリン 麦茶 おせんべい	豚肉 ツナ	ごはん	玉ねぎ 胡瓜 人参 キャベツ もやし えのき かぼちゃ レタス レモン ぶどう
4 ・ 18	木	人参スティック	ごはん 鮭の照り焼き きのこサラダ さつまいものみそ汁	♪野菜マカロニ 麦茶 オレンジ	鮭 わかめ	ごはん さつまいも マカロニ	しめじ エリンギ えのき もやし 水菜 コーン ほうれん草 椎茸 レタス ピーマン 玉ねぎ 人参 オレンジ
5 ・ 19	金	ふかし芋	ごはん 野菜煮込み 胡瓜のサラダ 人参スープ	♪かぼちゃ蒸しパン 麦茶 バナナ	豚肉	さつまいも	玉ねぎ 人参 しめじ もやし マッシュルーム 胡瓜 レタス 人参 かぼちゃ バナナ
6 13 27	土	おかし	ごはん 照り焼きチキン もやしのおかか和え わかめのすまし汁	♪さつまいもケーキ 麦茶 バナナ	鶏肉 かつお節	ごはん さつまいも	もやし 人参 えのき ねぎ バナナ
8 ・ 22	月	胡瓜スティック	具沢山うどん 鶏だんご 中華サラダ	♪ツナ味噌おにぎり 麦茶 オレンジ	ツナ ごま 豆腐	ごはん	もやし 人参 胡瓜 小松菜 ねぎ 椎茸 白菜 しめじ 玉ねぎ えのき オレンジ
9	火	人参スティック	ごはん 鮭の煮物 切り干し大根のツナ和え かきたますまし汁	♪蒸しパン 麦茶 バナナ	鮭 ツナ 豆腐	ごはん ごま	切り干し大根 人参 胡瓜 しめじ えのき バナナ バナナ
10 ・ 24	水	バナナ	ごはん お好み焼きパーク いんげんのごま和え オクラのスープ	♪梨ゼリー 麦茶 おせんべい	豚肉 かつお節 青のり ごま	ごはん	人参 玉ねぎ キャベツ もやし しめじ いんげん えのき かぼちゃ ブロッコリー 梨
11 ・ 25	木	ふかし芋	ごはん かじきの煮つけ もやしの和風和え ふのみそ汁	♪きなこパン 麦茶 オレンジ	かじき きなこ	ごはん パン ふ さつまいも	人参 胡瓜 ねぎ 椎茸 玉ねぎ えのき 小松菜 オレンジ
12 ・ 26	金	胡瓜スティック	パン かぼちゃの煮物 ゴロゴロ野菜のサラダ 玉ねぎのスープ	♪チヂミ 麦茶 バナナ	豚肉 チーズ	ごはん さつまいも	玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー 胡瓜 いんげん かぼちゃ ニラ バナナ
20	土		ごはん 煮物 スープ バナナ	バナナ 麦茶 おせんべい	鶏肉	ごはん	玉ねぎ 人参 バナナ
26	金	★誕生会 お楽しみ給食★					

※お子さんの月齢にあわせて給食を提供させていただきます。

※ピンク色の食材は旬の食材です。うちのごはんにも取り入れて下さいね。

●ベビーフードをうまく活用しましょう●

離乳食の時期は食欲が旺盛になる子が多いです。いろいろなものを食べさせてあげたくても作るのが大変な時は、ベビーフードを活用しましょう。普段の食事にベビーフードを一品プラスしたり、あんかけ系のものはごはんだけでなく、うどんやそうめんにかけてたり、小麦粉を混ぜて焼き、おやき風にするのもおすすめです。購入の際は裏の原材料にあまり添加物(主に加工でんぷん、増粘多糖類、酸化防止剤)が使われていないものを選ぶと良いでしょう。



※都合により献立、食材が変更になる場合があります。